

Posvetovalni dogodek projekta EPUO – konferenca z naslovom
»Izzivi in priložnosti izobraževanja za daljšo delovno aktivnost«

Rimske terme, 10. in 11. april 2018

Prostovoljstvo – ohranjanje in nadgradnja znanj in spretnosti

Irena Dolenc
Ljudska univerza Kranj



Prostovoljstvo - ko vedno tudi prejemaš

- Moje vloge: žena, mati, babi, hči, sestra, teta, negovalka moževe mame, prijateljica, pevka, športnica, zaposlena, prostovoljka, političarka
- Začetek opravljanja prostovoljstva pri 15-ih letih (v srednji šoli, med študijem, ob zaposlitvi).
- S prostovoljstvom sem pridobila naslednja
 - znanja (pedagoška, organizacijska, ekonomska, socialna) in
 - spretnosti (vodstvene, komunikacijske),
 - osebno (nova prijateljstva, osebna rast).

Prostovoljstvo mi pomeni način življenja. Nikoli nisem gledala na delo preko plačila. V obdobju, ko nisem bila delovno aktivna sem prostovoljstvu lahko namenjala veliko časa (20 ur tedensko), počutila sem se koristna in osebno izpopolnjena.

Zakon o prostovoljstvu in vseživljenjsko učenje

2. člen (opredelitev in pomen prostovoljstva)

- (1) Prostovoljstvo je **družbeno koristna brezplačna aktivnost posameznikov**, ki s svojim delom, znanjem in izkušnjami prispevajo k izboljšanju kakovosti življenja posameznikov in družbenih skupin ter k razvoju solidarne, humane in enakopravne družbe.
- (2) Prostovoljstvo krepi medsebojno solidarnost ljudi, spodbuja **razvoj človeških zmožnosti in vseživljenjskega učenja**, zagotavlja družbeno povezanost in sodelovanje pri reševanju problemov posameznikov in družbe.

Ljudska univerza Kranj – primer dobre prakse dela s prostovoljci

- Ljudska univerza Kranj – prostovoljska organizacija
- sklepanje Dogovorov o prostovoljskem delu
- nezgodno zavarovanje prostovoljcev
- povračilo stroškov, ki so nastali zaradi ali v zvezi z izvajanjem prostovoljskega dela (potni stroški, prehrana nad 4 ure)
- vodenje evidenc prostovoljcev in prostovoljskega dela
- poročilo o prostovoljstvu (Ajpes)
- mentorstvo, uvajanje, delavnice



Prostovoljci na Ljudski univerzi Kranj

Podatki o strukturi prostovoljcev na LUK za leto 2017*

Spol	od 18. do 30. leta	od 30. do 60. leta	od 60. leta dalje	skupaj
Moški	5	9	0	14
Ženski	9	21	2	32
Skupaj	14	30	2	46

* Zajeti so le prostovoljci, ki imajo sklenjen Dogovor o prostovoljskem delu

Prostovoljsko delo na Ljudski univerzi Kranj

Podatki o številu ur prostovoljskega dela na LUK v letu 2017*

Področje dela	Vsebinsko delo	Drugo dela	skupaj
Socialna dejavnost	0	1217	1217
Vzgoja in izobraževanje	150	915	1085
Skupaj	150	2132	2282

*zajete so le ure prostovoljcev s sklenjenim Dogovorom o prostovoljskem delu (30. 3. 2018: 7 MEPI prostovoljcev in 22 drugih neformalnih prostovoljcev brez Dogovora o prostovoljskem delu)

Neformalni prostovoljci na Ljudski univerzi Kranj

Podatki o strukturi neformalnih prostovoljcev na LUK na dan 30. 3. 2018

Spol	od 15. do 18. leta	od 18. do 30. leta	od 30. do 60. leta	od 60. leta dalje	skupaj
Moški	2	0	7	1	10
Ženski	6	1	11	1	19
Skupaj	8*	1	18	2	29

* Od 8 neformalnih prostovoljcev pod 18 let, je 7 MEPI prostovoljcev.

Prostovoljci, ki nimajo sklenjenega Dogovora o prostovoljskem delu, so neformalni prostovoljci.

Naša opažanja - kaj prostovoljci pridobijo?

1. Ohranjanje in nadgradnja znanj in spretnosti

- ohranjanje obvladovanja poklicnih kompetenc preko predavanj, delavnic in drugih aktivnosti,
- sporazumevanje v tujem jeziku,
- razvoj digitalne pismenosti (vnos podatkov v aplikacije, oblikovanje različnega promocijskega materiala, objavljane na družabnih omrežjih ipd.)
- razvoj socialnih kompetenc (konstruktivno sporazumevanje z zaposlenimi in udeleženci pri informiranju in sodelovanju pri aktivnostih, strpnost, ustvarjanje zaupanja, medkulturnost)
- razvoj samoiniciativnosti in podjetnosti (uresničevanje svojih zamisli, ustvarjalnost, sposobnost načrtovanja, organizacija in vodenje posameznih aktivnosti),
- kulturna zavest in izražanje (kreativno izražanje zamisli, izkušenj in čustev v slikarskih in kiparskih delavnicah, bralnih skupinah ipd.)

Naša opažanja - kaj prostovoljci pridobijo?

2. Spoznavanje svojih interesov in nadaljnjih poklicnih možnosti v življenju

3. Vključenost v skupnost

4. Osebnostno rast

Izjave prostovoljcev



Nuša Barlič, zaposlena

- Motiv za vključitev v prostovoljstvo: želela sem nekaj vrniti družbi.
- Z inštrukcijami utrjujem svoja znanja, vseč mi je, ko dobim povratno informacijo od učencev.
- Prostovoljstvo vedno priporočam po osebni presoji takim ljudem, ki imajo socialni čut. Za mlade pa je prostovoljstvo pomembno zaradi širjenja socialne mreže.

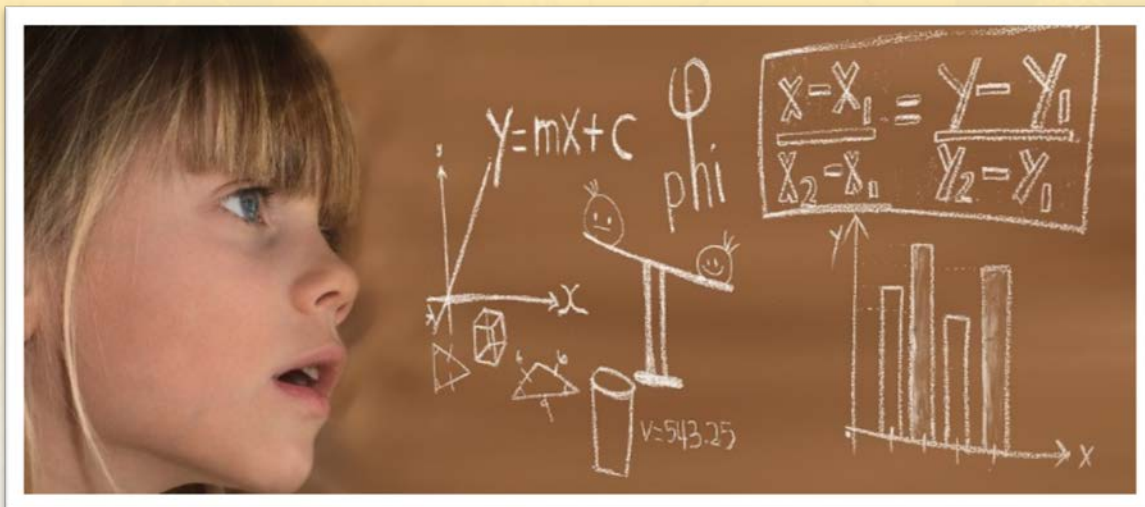
Izjave prostovoljcev



Jožica Kocijančič, upokojenka

- Motiv za vključitev v prostovoljstvo: V MCK sem v letu 2015 prihajala na brezplačno telovadbo in predavanja, zasledila sem prošnjo za pomoč pri projektu in se odločila, da priskočim na pomoč kot prostovoljka, želela sem vsaj malo vrniti, ker sem veliko prejemale od MCK.
- S prostovoljstvom koristno porabim prosti čas in se še kaj novega naučim. Pri vsem tem me spremlja občutek zadovoljstva.
- Prostovoljstvo bi priporočila vsem, ki se želijo znebiti občutka izključenosti iz družbe.

Izjave prostovoljcev



Linda Dončić, zaposlena

- Motiv za vključitev v prostovoljstvo: da si zapolnim prosti čas, si pridobim nove izkušnje, prepoznavnost, pa tudi želja pomagati drugim, narediti nekaj dobrega.
- S prostovoljstvom spoznavam nove ljudi, rastem v znanju, vseč mi je tudi odziv drugih ljudi, ko jim predajam svoja znanja.
- Prostovoljstvo bi priporočila predvsem brezposelnim, z novimi izkušnjami bodo lažje dobili zaposlitev, pomembo pa je tudi spoznavanje novih ljudi.

Izjave prostovoljcev



Rok Breščak, zaposlen

- Motiv za vključitev v prostovoljstvo: povabil me je prijatelj Mario, ki je že bil prostovoljec.
- S prostovoljstvom sem utrjeval računalniška znanja, ki sem jih pridobil s šolanjem, in pridobil sem tudi nova znanja.
- Prostovoljstvo bi priporočil: ker spoznaš nove ljudi, pridobiš nova znanja, za zaposlitev pa s prostovoljstvom pridobiš tudi reference.

Izjave prostovoljcev



Irenka Vrabelj, zaposlena

- Motiv za vključitev v prostovoljstvo: da se počutim koristno, nisem želela biti sama doma, potrebovala sem druženje, tiha želja mi je bila služba.
- S prostovoljstvom sem pridobila veselje, predvsem zaradi druženja. Deležna sem bila tudi izobraževanj, pridobila sem nova znanja.
- Prostovoljstvo bi priporočila: ker je dobro za socializacijo, dober je občutek po opravljenem delu, poveča se samozadovoljstvo.

**S prostovoljstvom bogatimo
svoje življenje
in življenje drugih.**

Hvala za vašo pozornost.

Irena Dolenc

Telefon: 082 058 457

GSM: 041 724 134

E-naslov: mck@luniverza.si

